



おいしく召しあがって
いただくために



【蒸し器をお使いの場合】

ぶたまんを湿ったふきんに包み蒸し器で**5～6分**
蒸してください。この方法が当店のイチ推しです！

【電子レンジをお使いの場合】

召し上がる分だけポリ袋に入れます。

（ラップも代用できます）

その場合空気をぬいてしっかり結んでください。

10個でおおよそ90秒～120秒です！(600W)

電子レンジにかけて袋がパンパンに膨れたら直ちに止めて出来上がりです。（電子レンジのかけすぎにご注意ください。）

※袋がしぼむまで待ちますと蒸らされてよりいっそう美味しく召し上がれます。